



Ausrüstungsliste WINTERTOUR

Was Sie für eine Wintertour benötigen, haben wir in einer Übersicht für Sie zusammengestellt. Die Ausrüstungsliste ist für eine Woche Tour geplant. Bei längeren Touren packen Sie einfach etwas mehr ein.

Bitte planen Sie Ihre Bekleidung für die Tour sowie die Tage davor und danach extra. Denken Sie daran, dass Sie unterwegs Ihre persönliche Ausrüstung während der Tour, selbst tragen und mit der Pulka ziehen werden und noch Verpflegung, Schlafsack und andere Ausrüstungsteile (Schlafsack, Zelt, Matte, Kochgeschirr u.ä. bei Zelttouren) hinzukommen.

Vor der Tour werden wir gemeinsam Ihre Ausrüstung durchsprechen und wenn nötig ergänzen. Gegenstände, die Sie nicht mit auf Tour nehmen, können sicher bei uns deponiert werden so lange Sie auf Tour sind.

Hier findet Ihr unsere Vorschläge für Eure Ausrüstung, die Ihr bei dieser Tour benötigen werdet. Falls Ihr einige Gegenstände noch nicht habt, könnt Ihr diese auch unter den aufgeführten Links bei unserem Partner outdoor-works günstig bestellen. Ihr erhaltet auf jeden Artikel einen Rabatt von 10%. Den Rabattcode bekommt Ihr von uns.

- [Trekkingrucksack](#) ab 40 Liter, für Tagesproviant, Daunenjacke und Wechselkleidung
- [gefütterte Trekkingschuhe](#) für den Winter oder Stiefel, in denen Sie gut laufen und noch dicke Socken anziehen können und möglichst warme Füße haben, auch bei Minusgraden
- [wasserdichte Hose](#) und [Jacke](#) (bevorzugt mit Gore-Tex-Membran)
- [Daunenjacke](#) oder -weste oder warm [gefütterte Skijacke](#)
- [gefütterte Skihose](#) oder [Softschellhose](#), unter die Sie noch eine Unterhose ziehen können
- Wärmebekleidung für die Hütte aus [Fleece](#) oder [Wolle](#) (Wärmehose, Jacke, Pullover), damit Sie nach dem Tourtag die verschwitzte Kleidung komplett wechseln können, für Zelttouren richtig dicke Warmkleidung mitnehmen (am besten aus Daune)
- [Schuhe für die Hütte](#) mit wasserfester, rutschfester Sohle (Turn-, Hüttenschuhe)
- Waschzeug, Hygieneartikel, [Trekkinghandtuch](#) (was auch für eventuelle Saunabesuche geeignet ist),
- Sonnencreme (mind. LSF 25) Lippenpflege, Handcreme
- [Funktionsunterwäsche](#) (am besten aus Wolle), 2 – 3 langarm Unterhemden, 1 lange Unterhose, einige Slips
- wärmende Kleidung (verschiedene Stärken) für die zweite Schicht des Zwiebelprinzips, aus Fleece oder Wolle (Jacke, Pullover verschiedene Stärken)



+ trekking + kanu + angeln + schneesuh
+ ski + hundeschlitten + ferienhäuser

Ausrüstungsliste WINTERTOUR

- mindestens 3 Paar [dicke Socken](#) (am besten aus Wolle) oder dicke Trekkingsocken mit Funktion
- zwei [Mützen](#) (dick und dünn)
- ein Paar [dünnere Handschuhe](#), am besten winddicht, aus Fleece oder Softshellmaterial
- Von uns bekommen Sie einen 110 Liter wasserdichten Sack, in dem Sie Kleidung, persönliche Ausrüstung und Schlafsack aufbewahren können. Dieser Sack kommt mit auf die Pulka (leichter Lastschlitten).
- ein Paar [dick gefütterte Handschuhe](#) oder Daunenhandschuhe, am besten Fäustlinge, in die Sie die dünneren Handschuhe ziehen können
- [Balaclava](#) (Sturmhaube/Maske)
- eine Sonnenbrille mindestens Kategorie 3, mit Sportfassung, damit die Augen gut geschützt sind
- eine Skibrille möglichst mit UV-Schutz, wichtig bei Schneesturm!
- ein [Schlafsackinlett](#), bei Zelttours bitte Fleeceinlett
- [Beutel](#), damit Sie Ihre Kleidung im Rucksack wasserdicht verpacken können
- Nähzeug
- eventuell Fotoausrüstung mit Ersatzbatterien oder [Akkus](#), unterwegs gibt es keine Auflademöglichkeit
- [Stirnlampe](#) und [Ersatzbatterien/Akkus](#)
- Buch
- eine [Thermosflasche](#), mindestens 1 Liter! Fassungsvermögen
- ein [Taschenmesser](#) (nicht ins Handgepäck packen)
- eventuell Ohrenstöpsel
- Brillenträger eventuell Ersatzbrille mitbringen
- persönliche Medikamente und Blasenpflaster nicht vergessen, den „[Erste-Hilfe-Koffer](#)“ haben wir dabei.