



## Ausrüstungsliste GEFÜHRTE KANUTOUR

Was Sie für die Kanutour benötigen, haben wir in einer Übersicht für Sie zusammengestellt. Die Ausrüstungsliste ist für eine Woche Tour geplant. Bei längeren Touren packen Sie einfach etwas mehr ein.

Bitte planen Sie Ihre Bekleidung für die Tour sowie die Tage davor und danach extra. Denken Sie daran, dass Sie unterwegs Ihre persönliche Ausrüstung während den Portagen, selbst tragen werden und noch Verpflegung und andere Ausrüstungsteile (Schlafsack, Zelt, Matte, Boot u.ä.) hinzukommen. Vor der Tour werden wir gemeinsam Ihre Ausrüstung durchsprechen und wenn nötig ergänzen. Gegenstände, die Sie nicht mit auf Tour nehmen, können sicher bei uns deponiert werden so lang Sie auf Tour sind.

Einzelne Gegenstände der folgenden Ausrüstungsliste können bei uns gemietet werden. Bitte setzen Sie sich rechtzeitig mit uns in Verbindung, damit wir die Vermietung absprechen können.

- [wasserdichte Regenhose](#) und [Jacke](#)
- [Sandalen](#), [leichte Turnschuhe](#), welche nass werden können oder Gummistiefel
- [Wanderschuhe](#) oder Sportschuhe zum Wechseln
- [Sonnenhut](#) oder [Schirmmütze](#) (Basecape)
- Sonnenbrille, Lippenpflege
- Sonnenschutz, mindestens LSF 50
- Waschzeug, [Handtuch](#),
- [Trekkinghose](#), eventuell Wechselhose
- persönliche Kleidung, [Shirts](#), Pullover, eine [lange Unterhose](#), [Socken](#)...
- [Unterwäsche](#) zum Wechseln
- wärmende Kleidung aus [Fleece](#) oder [Wolle](#) (Pullover oder Jacken, Hose) für die 2. Schicht unter der Regenjacke, -hose
- [leichte Strick- oder Fleecemütze](#) und [leichte Handschuhe](#)
- eventuell [Handschuhe zum Paddeln](#)
- persönliche Medikamente
- Brillenträger bitte Ersatzbrille mitnehmen und stoßfest verpacken
- [Thermosflasche](#) und [Trinkflasche](#)
- ein [Schlafsackinlett aus Baumwolle](#), Seide oder Fleece
- Nähzeug
- [Stirnlampe](#) mit [Ersatzbatterien/Akkus](#)
- ein [Taschenmesser](#) (nicht ins Handgepäck packen)



+ trekking + kanu + angeln + schneesuh  
+ ski + hundeschlitten + ferienhäuser



## Ausrüstungsliste GEFÜHRTE KANUTOUR

- wenn vorhanden Neoprensocken
- eventuell Fotoapararat
- Buch

Sie bekommen von uns einen 110-Liter-Sack, in dem Sie all Ihre persönliche Ausrüstung packen können.

Ein wirksames Mückenmittel kaufen Sie am besten bei uns vor Ort.