Ausrüstungsliste Hütten-Tour

1-2 Wochen, Winter

Du erhältst von uns einen wasserdichten 110-Liter Sack, in dem du deine persönliche Ausrüstung/Bekleidung und Schlafsack aufbewahren kannst. Dieser Sack kommt mit auf die Pulka (leichter Lastschlitten).

Bekleidung:

- Wasserdichte Gore-Tex Regenjacke
- Wasserdichte Gore-Tex Regenhose
- Sehr warme Daunenjacke oder warm gefütterte Skijacke
- Gefütterte Skihose oder Softshellhose (Platz für lange Unterhosen)
- Wärmende Kleidung für die zweite Schicht des
- Zwiebelprinzips aus Fleece oder Wolle (Jacke oder Pullover)

- **Gefütterter Trekking-Schuhe oder Winterstiefel mit guter Passform und vollständiger Schnürung.** Der Schuh muss den Fuß auch mit dicken Socken sicher fixieren, ohne einzuengen. Zu enge Schuhe begünstigen kalte Füße, während zu wenig Halt zu Druckstellen und Blasen beim Schneeschuhlaufen führen kann.

- **Wärmebekleidung:** Hose und Pullover oder Jacke aus Fleece, Wolle oder Primaloft, welche auch als Kleidung für die Hütte geeignet ist.
- 2-3 langärmelige Funktionsshirts (am besten aus Wolle)
- 1-2 lange Funktions-Unterhose (am besten aus Wolle)
- Unterwäsche
- 2-3 Paar dicke, feinmaschige Wollsocken
- Zwei Mützen (dick und dünn)
- 1 Paar dünne Handschuhe (winddicht, am besten aus Fleece oder Softshellmaterial)
- 1 Paar dick gefütterte Fäustlinge
- Schlauchschal oder Balaclava (Sturmhaube)
- Hüttenschuhe

Diverses:

- Trekkingrucksack (ca. 40 Liter) für Tagesproviant und Wechselkleidung für den Tag
- Beutel, damit Sie Ihre Ausrüstung wasserdicht verpacken können
- Schlafsackinlett
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Thermosflasche **mindestens** 1 Liter
- Zusätzliche Trinkflasche für die Autofahrt
- Skibrille
- Sonnencreme (ab Ende Februar)
- Sonnenbrille (ab Ende Januar)
- Optional: Kamera, Buch, Hand- und Fußwärmer, Powerbank (**kein Strom auf den Hütten**)

Toilettenartikel:

- Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste/Kamm, Kleines Handtuch, Lippenpflege,
- Duschgel (biologisch abbaubar, kleine Menge)

Apotheke:

- Blasenpflaster (Compeed)
- kleines 1. Hilfe Set
- Persönliche Medikamente z.B. Schmerzmittel

Persönliches Material und Bekleidung, welches du während der Tour nicht brauchst, kann bei uns im Guesthouse sicher deponiert werden.

Bei einer 14-Tagetour nehmen Sie einfach etwas mehr Kleidung mit.